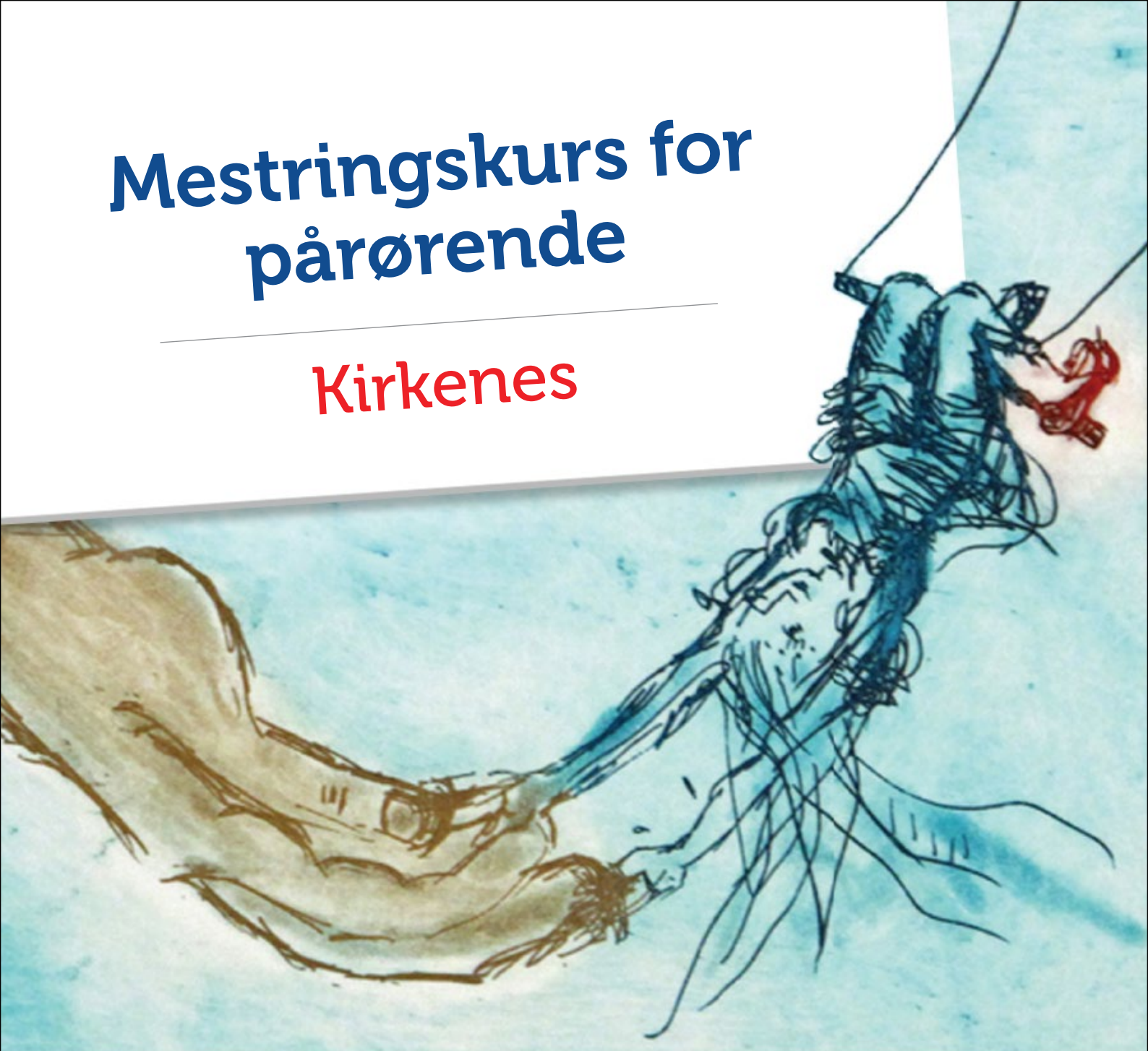


Mestringskurs for pårørende

Kirkenes



En bedre hverdag for pårørende

Å stå nær noen som sliter med psykisk sykdom eller rusavhengighet gir livet noen ekstra utfordringer - følelsesmessige og praktiske. På dette kurset ønsker vi derfor å fokusere på deg som er pårørende.

Mestringskurs for pårørende

Tema som vil bli berørt:

- Å være pårørende over tid. Reaksjoner, belastninger og behov.
- Fokus på egen helse og mestring.
- Kort om pårørendes rettigheter.

Kursdagen er satt til 6. juni, kl. 14.30-17.30 på møterommet til Psykisk helse og rus i Sør-Varanger i 2. etasje på Sparelandsbygget.

Deltagelse er gratis.

N.K.S. Veiledningscenter for pårørende i Nord Norge AS er et gratis lavterkseltilbud for pårørende til rusavhengige i Nordland, Troms og Finnmark. Pårørende som tar kontakt gis anonymitet og senterets ansatte har taushetsplikt.

Mestringskurs for pårørende
Kirkenes
6. juni 2018

Kontakt oss for mer informasjon om kurset og påmelding:

Grete S. Rugland
Daglig leder

957 23 262
post.nnorge@veiledningscenter.no

Ingvill Falle
Sør-Varanger kommune

924 82 444
ingvill.falle@sor-varanger.kommune.no



Veiledningscenter for pårørende
Nord-Norge



Sør-Varanger kommune



veiledningscenter.no



@parorendeNN



/veiledningscenter



/veiledningscenter_nordnorge